

e ki p o o

2015 ABENDUA | DICIEMBRE nº 8 zk.



FEAPS
Kalitatearen
Hobekuntza
Plana,
martxan!



Colaboración entre el Centro de Día de Udalaiz y Lanbide Hastapena (Arrasate):

Respetando las diferencias, participando cada uno desde donde puede y valorando a cada persona como es

Haruki Murakami idazle japoniarraren *Tokio Blues* liburua erraz izan zitekeen Arrasateko Udalaiz zentroaren eta parean dagoen Lanbide Hastapena eskolaren arteko erlazioaren isla. Hala dio Murakamik: "hemen bizitza normala egiten dugu. Onena elkarren artean ematen den laguntza da; inor ez da perfektua, baina norbanako bakoitzak bere indarguneak eta birtuteak ditu. Hemen, pertsona bakoitza bestearen isla da: denok elkarrekin gaude, beharrak ditugunean bi bandoak elkar lagun-

tzeko prest gaude. Arlo batzuetan haiek guk baino gaitasun gehiago dituzte, beste batzuetan, aldiz, gure esperientzia eurentzat irakaskuntza bat da. Talde itzela osatzen duen unibertsoa gara". Idazle japoniarraren hitzak Borja Santín Udalaiz Eguneko Zentroko ardura-dunaren pentsamoldearekin bat datoz. Aspaceko erabiltzaileen eta Lanbide Hastapeneko ikasleen arteko kolaborazioa nolakoa den eta jada sortu diren lotura estuak goraiatzeko dituzte, besteak beste.



Borja Santín, responsable del Centro de Día de Udalaiz (Arrasate).

¿Cómo empezó la relación de colaboración entre Aspace Udalaiz y Lanbide Heziketa de Arrasate?

En Aspace Udalaiz sabíamos que había un grupo de alumnos estudiando talleres de cocina, mecánica, electricidad o fontanería. Nos comentaron los profesores que algunos alumnos no estaban muy motivados en el curso que estaban aprendiendo y vinieron a nuestro centro a estar unos días. Desde ese momento se les ofreció una opción de conocer y probar otra rama diferente y más humana. De ahí empezó todo. Ahora, les pedimos a los de mecánica o fontanería que nos ayuden a arreglar algunos interruptores o cisternas. Otras veces, cuando tenemos alguna celebración vamos a Lanbide y les pedimos la carta y la comida que queramos para 30 personas más o menos. Algunas veces, son las necesidades las que nos unen, pero en otras, cualquier excusa sirve para pasar un par de horas juntos. Como por ejemplo, ir a jugar al fútbol con ellos, ir al taller de cocina a preparar unos bizcochos, magdalenas... También nos invitaron a la fiesta de Santo Tomás que organizaron en su centro.

¿A las personas usuarias les gusta estar con las y los alumnos de Lanbide Hastapena?

La respuesta es rotunda, sí. Comentan que así se pueden vivir nuevas experiencias y aparte de eso, subrayan que los de Lanbide tienen una excelente predisposición hacia nosotros, para hacer cosas con nosotros: nos invitan a su comida de fin de curso, a jugar a fútbol, organizamos conjuntamente el cine-forum, tomamos parte en la semana de la educación de Arrasate... Se nota que tienen ganas de estar con nosotros, al igual que nosotros con ellos. Digamos que

por los chavales de Lanbide no se apostaba porque no eran buenos estudiantes, iban a clase de diversificación... tanto ellos como nosotros hemos sido vistos por la sociedad de manera diferente... y eso también nos ha unido.

¿Cómo es el trato diario entre las y los jóvenes de Lanbide y los de Aspace?

Nosotros necesitamos estar con gente que nos trate normal, como uno más, de igual a igual, con respeto y sin hacer diferencias. También necesitamos hablar de otras cosas, cambiar de aires, estos chavales nos ayudan en todo lo que pueden, y nosotros a ellos también. Nos tratan muy bien. Hay que subrayar que muchos de los alumnos y alumnas de Lanbide Hastapena, basándose en la experiencia y relación obtenida con las personas usuarias de Aspace, han decidido encaminar su vida profesional a ayudar a personas con discapacidad. En Lanbide Hastapena hacen cursos de cocina, fontanería, mecánica... pero ahora se les ha abierto otra puerta, y muchos ya han realizado prácticas aquí, en Aspace Udalaiz.

¿Realizáis iniciativas conjuntamente para fomentar la relación entre vosotros e impulsar la integración en la sociedad arrasatearra?

Entre los alumnos de Lanbide y las personas usuarias de Aspace solemos organizar todos los años el Cine-Forum. Al principio tuvimos que pensar un modo de trabajar donde los alumnos y los usuarios pudieran tener el tiempo suficiente para relacionarse y trabajar conjuntamente. Por eso empezamos a trabajar en grupos pequeños

heterogéneos. ¿Por qué hacemos el cine-forum? Es una excusa para relacionarnos, formarnos y compartir vivencias. Además, los alumnos de Lanbide, con esta iniciativa vienen aquí, hablamos entre más personas y conocemos diferentes opiniones. Los temas han ido variando, no han sido solo sobre la discapacidad. Solemos ver películas con un mensaje del que aprender.

En cuanto a la integración en el pueblo, cabe destacar que en abril acudimos a Kulturate en Arrasate, alumnos de Lanbide, de la Universidad de Mondragón, usuarios de Aspace y profesionales de los tres servicios. Nos juntamos para crear espacios de comunicación, participación y diálogo entre nosotros. Fomentando la inclusión, favoreciendo el mestizaje entre seres humanos y facilitando que todos podamos vivir de manera digna y plena en una sociedad de la que todos somos parte. Pensamos que el camino a seguir es el mestizaje de las personas, enriqueciéndonos de la relación, respetando las diferencias, participando cada uno desde donde puede y valorando a cada persona como es. Se presentó cada colectivo, explicando quiénes eran y qué hacían en cada centro. Seguidamente explicamos las colaboraciones que teníamos unos con otros y pusimos videos para que los demás lo vieran.

Hay que fomentar este tipo de actividades para impulsar la participación de las personas usuarias de Aspace en la sociedad, porque tenemos mucho que aportar, tal y como tienen también los de Lanbide Hastapena. Todos podemos aportar nuestro granito de arena y tenemos un sitio en este mundo.



TESTIMONIOS



Xabier Aranzabal, Profesor de Lanbide Hastapena

"Nuestros alumnos llegan a Lanbide tras unos años complicados en sus respectivos centros escolares, y en mi opinión con la autoestima dañada. Esta interacción, creo que es una parte importante en la reaparición de esta autoestima. El trato que reciben por parte de los usuarios de Aspace es siempre muy agradable y creo que les aporta bienestar, seguridad, cariño... en definitiva, esta relación únicamente nos aporta cosas positivas tanto a los alumnos como a nosotros los educadores".



Cristian Coello, ex-alumno de Lanbide Hastapena que realizó prácticas en Aspace Udalaiz

"El gran cambio en mí se dio en los dos años que estuve estudiando en Lanbide, pero los tres meses de prácticas en Aspace me hicieron cambiar todavía más a mejor. Las prácticas me hicieron valorar más las cosas, aunque los usuarios tengan que afrontar más dificultades que nosotros, siempre tienen una sonrisa, se arreglan muy bien y sobre todo, transmiten felicidad y buen rollo. En Aspace me siento como en ningún otro lado, venir aquí de prácticas ha sido para mí muy bueno. Los usuarios te dan cosas que otras personas no te pueden dar. Son una gozada".



Mario Fuentes, persona usuaria de Aspace Gipuzkoa

"Tener personas conocidas y amigos fuera de aquí y compartir momentos con ellos es bueno para todos porque hace que nos sintamos como uno más. Crecemos como personas al conocer sus historias y compartir las nuestras. Son buena gente, cercanos, estoy muy a gusto con ellos porque me tratan de manera normal, como a cualquier otra persona. Se ve que tienen ganas de hacer cosas con nosotros porque cuando van a hacer alguna actividad nos dan la opción de participar".

Viaje a Oviedo en la nueva furgoneta adaptada

Desde que el pasado 30 de septiembre Aspace Gipuzkoa presentase su nueva furgoneta adaptada, tanto usuarios como profesionales ya han empezado a disfrutar de ella. Qué mejor estreno que un periplo por tierras asturianas con motivo de la Celebración del Día Internacional de la Parálisis Cerebral en Oviedo. Nuestros usuarios Jose Mari Uribe, Mikel Herguedas, Aitor Garcarena y Julen Corcuera partieron hacia esos lares el pasado mes de octubre para asistir y participar de manera activa en esa fecha tan señalada en los calendarios de nuestros usuarios.



Las personas usuarias y profesionales pudieron disfrutar de un plácido viaje gracias a las facilidades y características de la nueva furgoneta: un vehículo mixto modelo Ford Transit que, una vez adaptado, está capacitado para: 5 plazas y 2 plazas para personas con movilidad reducida; 4 plazas y 3 plazas para personas con movilidad reducida, o 2 plazas y 4 plazas para personas con movilidad reducida. Y es que la furgoneta permite adaptarse de forma flexible a las necesidades de cada momento.

El nuevo vehículo cuenta, además, con todas las adaptaciones de accesibilidad: rampa de acceso trasero, peldaño lateral, asientos desmontables, sujeciones de sillas de ruedas... entre otras prestaciones.

Buena parte de su financiación procede de los ingresos obtenidos el pasado 12 de diciembre del Festival Solidario de Navidad organizado por Super Amara a favor de Aspace Gipuzkoa. También de la colaboración prestada por las empresas Matz Erreka de Antzuola y Ford Kondia de Eibar. Aspace Gipuzkoa agradece públicamente a las citadas empresas por su implicación e inestimable ayuda, como también a la sociedad guipuzcoana y en especial a las 1.800 personas que abarrotaron el Kursaal para presenciar el Festival Solidario de Navidad organizado por Super Amara, ya que su participación ha hecho posible que hoy Aspace Gipuzkoa ponga en marcha su tan necesaria nueva furgoneta adaptada.

MODELO DE CALIDAD FEAPS

Aprobado el Plan de Mejora para acreditarnos en el modelo de Calidad FEAPS

Tal y como se recogió en el número anterior de la revista EKIPO, el modelo de CALIDAD FEAPS auna en sí tres áreas de trabajo: la calidad de vida, la calidad en la gestión, y la ética en su vertiente más humanística.

Dicho eso, cabe recordar que hace unos meses se creó un grupo de autoevaluación en Aspace Gipuzkoa, en aras a ahondar en el modelo de Calidad FEAPS. Ese grupo está formado por miembros de la Junta Directiva, familias, personas usuarias, profesionales y voluntarios. Entre todos estos, se han constituido tres grupos de trabajo, uno por cada eje de acción –calidad de vida, calidad en la gestión, y la ética–. Cada agrupación ha realizado a lo largo de 2015 un trabajo exhaustivo de análisis, identificando las fortalezas y las oportunidades de mejora de la asociación.

Recientemente, y a propuesta de dicho grupo, la Junta Directiva de Aspace Gipuzkoa ha aprobado un Plan de Mejora en el que se recogen diversas acciones a desarrollar entre 2016-2019, que supondrán un avance en las tres ejes de actuación.

Según la Directora General de Aspace Gipuzkoa, Esther Larrañaga, el plan de mejora va a suponer “una nueva oportunidad para seguir avanzando en la mejora de calidad de vida de las personas usuarias y sus familias, desde un compromiso ético, siendo la meta de la acreditación en el sistema de calidad Feaps un estímulo para todos nosotros (personas usuarias, familias, profesionales, miembros de Junta Directiva y voluntarios)”. “No hemos hecho más que empezar un largo camino que nos permitirá mejorar el día a día de cada persona usuaria, por ahora el horizonte más cercano es podernos acreditar dentro de 3 años en la fase de compromiso del modelo de calidad Feaps. Para ello vamos a alinear el Plan de Mejora en el Plan Estratégico de la Asociación, definiendo objetivos, acciones y personas responsables de forma clara y sistemática”, ha informado Larrañaga.



Selfie erretratoak Aspacera iritsi dira!

Nork ez du ezagutzen selfie deritzon moda? Kamera makiltoarekin heldu eta taldeko edo bakarkako argazki dotoreak eta dibertigarriak ateratzeko tendentzia pil-pilean dago mundu osoan, eta Aspaceko erabiltzaileak ere tendentzia horretara gehitu dira, ondorengo argazkiak ikusi besterik ez dago!

Un Selfie por la Parálisis Cerebral



Haciendo equipo en ARRUPENEA

El Aula de Aprendizaje de Tareas facilita a sus alumnos/as la transición a la vida adulta, fomentando sus capacidades y aumentando su red de relación, tanto con el resto de amigos adultos de Arrupenea como con la ciudadanía irundarra.



Ikasketa gela joan den irailaren 1ean ireki zen Irungo Arrupenea zentroan, bi helburu zehatzekin: batetik, Irungo herritarrekin erlazioak sustatu eta udalerrian sozialki integratzeko, eta bestetik, helduen etapara igaro bitarteko denbora horretan motorrak berotzen hasi daitezen, Arrupeneako erabil-tzaile helduen eskutik egin beharreko betebeharrak ikasiz, egunerokotasunean ikasketako Gelakoak eta Helduak euren arteko harremana estutuz. "Ekimen zoragarria da, izan ere, Ikaskuntza Gelan dauden erabiltzaileak, etorkizun batean Helduen gelan egongo direnez, azken hauekin batera, arropa tolestean, edota garbigailua jartzen ikasten dute, horiek baitira, besteak beste, etorkizunean izango dituzten zereginak", dio Ana Ortegok, Ikaskuntza gelako irakasleak.

Ikaskuntza Gelan 14 eta 21 urte bitarteko erabiltzaileak ari-zen dira egunero, goizeko 09:00etatik arratsaldeko 17:00ak arte, lan-mota desberdinak egiten: kirola, erlaxazio ariketak, masaiak, psikomotrizitatea lantzeko ariketak; eta kanpora begira, frutategira joan ohi dira goizeroko laranja zukua prestatzeko laranjak erostera.

Erabiltzaileen begietan nabari da disdira berezi bat; zoriontsu daude, pertsona baliagarriak direla ikusten dute, aurrez beren familiek pentsaezintzat jotzen zituzten lanak egiten baitituzte, burutzen duten guztiarengan ikaragarriko ahalegina eta maitasuna ipintzen dutelarik. Arrupenea Etxeko familia gero eta autonomoagoa da: edozein etxeetan ematen den antolakuntza eta zereginen-banaketa zein koordinazioa ematen da. Txalotzekoa, ezbaierik gabe.

Testimonios



Cristina Gómez, Madre del alumno Jon, del Aula de Aprendizaje de Tareas, y miembro del Consejo Escolar de Aspace Gipuzkoa.

"A los padres nos gusta que los chavales se integren en Irun participando en las tareas del centro. A Jon en concreto, le encanta pasear, está disfrutando mucho. La convi-

vencia con los adultos pienso que será buena, ellos les aportarán a los del aula de aprendizaje, muchas cosas de manera colectiva e individual. El cambio que ha dado Jon en el Aula de Aprendizaje es enorme, ahora está más tranquilo y relajado."



Begoña Castellano, Responsable del Centro Arrupenea de Irun.

"La apertura del Aula está siendo muy positivo para todos. Se culmina el Proyecto Arrupenea incluyendo en un mismo centro los tres servicios nucleares de Aspace. Está siendo un auténtico desafío para todos: ha implica-

do establecer unos mecanismos de cooperación y coordinación que han provocado un vínculo muy bonito y provechoso para todas y todos los que convivimos aquí"



Ana Ortego, Profesora del Aula de aprendizaje de tareas de Arrupenea.

"El proyecto se puso en marcha con dos objetivos claros: fomentar la integración de nuestros/as alumnos/as en la ciudad, y crear un aula que les sirviese a las y los usuarios de entre 14 y 21 años

como transición a la vida adulta. Están conociendo el trabajo que van a realizar en el futuro. La relación con los adultos es directa. Nosotros, los profesionales, somos un simple recurso; son las personas usuarias las que hacen todo el trabajo"

David Alonso, médico de Aspace Gipuzkoa.

"Dejo ASPACE con muchos sentimientos encontrados. Siempre formará parte de mi vida"



David Alonsok 40 bat urte eman ditu Aspace Gipuzkoan mediku gisa lanean. Ezgaitasun kasu desberdinak gertutik artatu ditu, eta aitortzen du "dedikazio osoa eskatzzen duen lana" izan den arren, bere "bizitzako parte garrantzitsua" dela Elkarteak. "Hasi ginean zaintzen genituen pertsona kopurua eta horretarako genituen erremintek ez dute zeri-rikusirik egungo egoerarekin. Asko ikasi dut bai profesionalki, baita pertsonalki ere. Hau familia handi bat da, eta artatutako umeak ez ezik, euren familiekin hartu-eman zuzena izateak beste ikuspegi bat eman dit; azpimarratu du. Orain belaunaldi berriari atea ireki zaio, Carolina Lancho 29 urteko mediku gazteak ordezkatuko du David. Ilusioz gainezka dago Carolina, azken hilotan "onenaren eskutik -David Alonsogatik dio- lanaren giltzarri nagusiak ezagutzeko aukera ezinhobe" izan duelako.

mucho más cercana... en definitiva, la atención es mucho más personalizada. El balance de esos primeros meses es muy positivo. David me ha ayudado muchísimo.

David Alonso. Es cierto que para una persona que viene de una formación hospitalaria, la adaptación a Aspace Gipuzkoa puede resultarle difícil. Las patologías que se ven aquí son muy diversas, cada caso es muy diferente, hay que estudiarlo con todo el personal del centro, es un trabajo intradepartamental, la comunicación con las familias ha de ser directa... Carolina tiene una base formativa muy buena, le veo en una disposición muy buena para este puesto.

C.L. Lo cierto es que la acogida por parte de todos ha sido muy buena. Ya he asistido a las reuniones con los familiares, conozco a los profesionales de los diferentes centros... y el trato es exquisito. Para mí es un nuevo reto, en el que voy a poner todas mis ganas y conocimientos.

Tras toda una vida ejerciendo de médico en Aspace de Gipuzkoa, cuelga la bata blanca y abre la puerta a una nueva etapa. ¿Qué siente?

D.A. Ahora mismo tengo muchos sentimientos encontrados. Este trabajo forma parte de mi vida, Aspace Gipuzkoa ha sido como una prolongación de mi familia. Cuando me marche definitivamente no sé qué voy a hacer, ha llenado tanto mi vida... me voy contento porque, aunque es un trabajo muy sacrificado y exigente, me ha reportado muchísima satisfacción. Estos meses estoy tratando de transmitirle a Carolina todos mis conocimientos, no sólo como médico, sino como miembro o profesional de Aspace Gipuzkoa, y todo lo que ello implica. Si lo hace con ganas y dedicación, estoy seguro de que este puesto le dará más satisfacciones que trabajar en un hospital o en algún otro centro médico. Esto es mucho más que eso. El trato con las personas es fundamental: la coordinación, el asesoramiento a las familias... en cuanto hay más personas implicadas, como es el caso, la responsabilidad también incrementa, y en consecuencia, también la satisfacción de hacer las cosas bien y de ayudar a muchas personas. Aspace Gipuzkoa siempre será parte de mi vida.

Dentro de poco se va a dar un relevo generacional. David, usted, tras más de 40 años en Aspace, se jubila; y le sustituirá la que será la nueva médica de la asociación, Carolina Lancho. ¿Cómo afrontan esta situación?

Carolina Lancho. Yo me incorporé a Aspace Gipuzkoa en junio de este año, para ir conociendo poco a poco y de la mano de David, cuáles son las funciones que tengo que desempeñar de aquí en adelante. Provengo del Hospital Donostia; tras realizar la especialidad de rehabilitación en Donostia, ahora he recalado en Aspace Gipuzkoa. Estoy muy contenta porque esta organización no tiene nada que ver con el modo de trabajar en un hospital: el tiempo de valoración y de atención a cada persona usuaria es más extenso aquí, la relación con los usuarios y sus familia es

ASPACE GIPUZKOA le invita a la Jornada Internacional sobre Atención Temprana:

“La atención temprana que queremos, un modelo centrado en la familia”

2016ko urtarrilaren 21ean Arreta Goiztiarrari buruzko Nazioarteko Jardunaldia ospatuko da Donostiako EHU-UPV Euskal Herriko Unibertsitateko Santamaria Zentroko auditorioan, “Nahi dugun arreta goiztiarra: Familian zentratutako eredu bat” lelopean. Eredu berritzaile baterantz ari da urratsak ematen ASPACE Gipuzkoa, familian zentratutako eredu ba-

terantz, haurarentzat ikasketa aukerak sortzeko, familiaren egunerokotasunak aprobetxatuz eta euren ingurugiro naturaletan parte hartuz. Jardunaldiak goiz oso bat hartuko du eta Arreta Goiztiarrean adituak direnen hitzaldiak entzuteko eta saioan parte hartzeko aukera izango dute bertaratzen diren guztiek. **Animatu!**

LA ATENCION TEMPRANA QUE QUEREMOS



un modelo centrado en la familia



Fecha: 21 de enero de 2016.
Lugar: Auditorio del Centro Santamaría de la Universidad del País Vasco EHU-UPV, Donostia.
Hora: de 08:30 a 14:30h.

PROGRAMA

08:45 - 09:15 Recepción y acreditación.
09:15 - 09:30 Presentación e inauguración de la jornada.
09:30 - 10:00 **Javier Tamarit:** Transformación de los servicios para plena inclusión: “la atención temprana que queremos”
10:00 - 10:30 **Marilyn Espe-Sherwindt:** Prácticas centradas en la familia.
10:30 - 11:00 **Ana Maria Serrano:** Capacitar a la familia en atención temprana.

11:00 - 11:30 Café.
11:30 - 12:00 **Margarita Cañadas:** Implementando prácticas centradas en la familia.
12:00 - 12:30 **Jose Boavida:** Atención temprana centrada en la familia en Portugal: de las prácticas a la legislación.
12:30 - 12:50 **ASPRONA:** Superando el enfoque de los “tratamientos”: *la experiencia de transformación de los CDIAT de ASPRONA.*
12:50 - 13:15 **ASPACE GIPUZKOA:** De la teoría a la práctica: testimonios de familias.
13:15 - 13:45 **Miguel Ángel Verdugo:** Redefinición de las organizaciones de apoyo a las personas con discapacidad.
13:45 - 14:00 Conclusiones y Clausura.



Zurekin kontaktuan egoteko...

www.aspacegi.org

@ aspace@aspacegi.org

943 216 055